

Què són les Jornades Pedagogia Dansa IT?

Les Jornades de Pedagogia Dansa IT són una iniciativa que neix amb l'objectiu de crear un espai de trobada per a professionals, estudiants i persones interessades en aprofundir en el paper de la dansa com a eina educativa.

Aquestes jornades busquen explorar com la pedagogia de la dansa pot influir en diversos àmbits de la vida, com la salut física i mental o bé els processos de creació.

A través de xerrades, tallers i taules rodones, es vol generar un espai per compartir coneixements, reflexionar sobre la pedagogia de la dansa i oferir eines pràctiques que puguin ser aplicades tant en l'ensenyament com en altres contextos educatius i socials. Les jornades es caracteritzen per un enfocament multidisciplinari, en què la dansa es veu com un motor de canvi i un camí cap al benestar personal i col·lectiu.

**T'ESPEREM A LES JORNADES
PEDAGOGIA DANSA IT!**

Uneix-te a nosaltres per compartir, aprendre i créixer juntes a través de la dansa i la pedagogia. Una oportunitat per connectar, reflexionar i inspirar-nos.

**INSCRIU-TE A LES
JORNADES**

**[HTTPS://FORMS.OFFICE.
COM/E/DOEHUD145S?
ORIGIN=LPRLINK](https://forms.office.com/E/DOEHUD145S?origin=LPRLINK)**



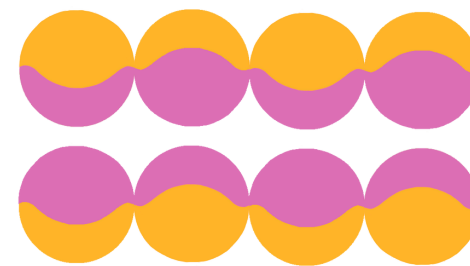
Lloc: Plaça Margarida Xirgu, s/n Institut del Teatre de, 08004 Barcelona



csd.projectepedagogiadansait@institutdelteatre.cat



@pedagogiadansaite



**Pedagogia
Dansa
IT**

III EDICIÓ

**Creem, ens cuidem,
fem pedagogia**



Diputació
Barcelona

Institut del Teatre

TEMÀTIQUES DE LES JORNADES

SALUT

Aquesta temàtica se centra en la importància de mantenir un equilibri integral entre el benestar físic i emocional. Al llarg de les jornades, s'abordan aspectes clau com ara l'autocura, la prevenció de lesions i la gestió de l'estrès, amb la finalitat de promoure una pràctica de la dansa més saludable i sostenible, tant en l'àmbit físic com mental.

PEDAGOGIA EN LA CREACIÓ

La pedagogia en la creació coreogràfica és fonamental per formar noves generacions de creadors i ballarins. Aquest tema explora els processos d'ensenyament i aprenentatge en la creació artística. S'aprofundirà en com els enfocaments pedagògics poden enriquir un procés creatiu, facilitant la comunicació, l'enteniment i l'experimentació dins l'espai coreogràfic.

DOCENTS CONVIDADES



ESTHER PLANAS

Llicenciada en Psicologia (UB), Màster en Psicoteràpia Integradora Humanista i Postgraduada en Arts Escèniques Aplicades a l'Acció Social.



SANDRINE ROUET

Ballarina, fisioterapeuta i docent d'Entrenament Corporal, Anatomia i Educació cinesiològica, certificada en Gyrotonic i Gyrokinesis.



AMANDA RUBIO

Ballarina, coreògrafa i docent de la dansa



NEUS FERNÁNDEZ

Música, pedagoga i docent especialitzada en Rítmica aplicada a les Arts Escèniques

HORARIS

Divendres matí (9 - 13.30 h):

9 - 9.30 h Recepció i acreditació
9.30 - 10.45 h Taller amb Sandrine Rouet
11.15 - 12 h Propostes obertes
12.15 - 13.30 h Taller JAM amb Neus Fernández

Divendres tarda (15 - 18 h):

15 - 16 h Propostes obertes
16.15 - 17.45 h Taller amb Esther Planas

Dissabte matí (10h - 13.30 h):

10 - 10.30h Presentació
10.30 - 12h Taller amb Amanda Rubio
12.15 - 13.30h Taula rodona